

Teamwork

Positività, stimolo, sinergia, efficacia



Corso rivolto a studentesse universitarie del II e III anno di tutte le facoltà

Un corso intensivo fortemente esperienziale per sperimentare, riflettere, comprendere e far proprie le basi della collaborazione in team, dalla cura dell'ambiente all'attenzione ai processi, dalla pratica di ascolto e comunicazione assertiva, alla comprensione e autorevolezza nei ruoli, dalla scelta della guida, alla mutua responsabilità

La pausa pranzo è dalle 13.00 alle 14.00.

Viscontea - Via Lamarmora 17, Milano -
viscontea@fondazionerui.it

Modulo organizzato e tenuto da Sandro Anfuso, psicologo e formatore

Sabato 5 ottobre 2024

dalle ore 9.30 alle ore 13.00

dalle ore 14.30 alle ore 17.30

- **Motivazione al team e cultura del riconoscimento**
- **Coltivare la fiducia reciproca**
- **Comunicazione efficace**
- **Ruoli e responsabilità personali e di team**

Domenica 6 ottobre 2024

dalle ore 9.30 alle ore 12.00

dalle ore 14.30 alle ore 17.30

- **Collaborazione: dal dire al fare**
- **Leadership ispiratrice**
- **Diversità, inclusione, sviluppo del gruppo**
- **Crescere dai conflitti**

Faculty

SANDRO ANFUSO

Psicologo del lavoro e delle organizzazioni (Università di Padova). Esperto di Formazione, sviluppo e gestione delle risorse umane. Psicoterapeuta ad Orientamento Analitico Transazionale; Psicoterapeuta ad orientamento Analitico Bioenergetico; Esperto in Sessuologia Clinica; Psicoterapeuta EMDR; Psicologo delle Sport e delle Performance (National University, San Diego – USA).

Dopo anni di esperienza nella consulenza manageriale e in azienda nella selezione, formazione e sviluppo delle risorse umane, si occupa di formazione e coaching per i professionisti e per le aziende, psicoterapia, sessuologia, counseling per il benessere delle persone, psicologia dello sport.

Nel 2020 fonda Sport Mindset Agency, per aiutare gli atleti a raggiungere l'eccellenza e la performance ottimale, curando e valorizzando le proprie risorse personali con un forte orientamento al benessere.